	文件類別	衛教單張	文件編號			3-063-035		
			版次	2	頁次	Page 1 of 2		
	文件名稱	疥瘡的照護準則	制定日期			2011/10/05		
			修訂日期			2017/06/15		

一、何謂疥瘡？

「疥瘡」是一種因皮膚感染到疥蟲所造成的皮膚病，疥蟲長得很小，約只有針尖大小，所以肉眼幾乎看不到，疥蟲其主要靠鑽在人類的表皮內，吃表皮細胞維生，易產生的一種劇癢的皮膚疹，也很容易傳染給他人。

二、為什麼會得到疥瘡？


得到疥瘡的途徑，是經由直接接觸疥瘡病人的皮膚(皮屑)，或她(他)的衣服、床單等而受到感染。所以，家人(尤其是長期臥床的病人)、安養院、醫院、監獄、宿舍，托兒所等是常見的感染源。

三、出現什麼症狀？

由於疥蟲喜歡寄生在人體皺摺處及較柔軟的地方，所以在病人的手指間、腳趾縫、腋下、下腹、屁股、陰部、女性的乳房下等處會長出奇癢無比的疹子，晚上棉被蓋上後會更癢；甚至會讓人半夜癢醒，難以再度入眠。疥瘡在正常人是不会長到臉上，但發生在嬰幼兒時可長到臉部及頭部。

四、疥瘡要如何治療？

必須經由醫師檢查確定，才可以接受疥瘡治療，因為其他皮膚病也會引起類似疥瘡的症狀，第一次感染的潛伏期約 2-6 周才出現症狀。滅疥藥膏使用方法為洗澡後(從耳後及頸部以下至全身塗抹，同時有丘疹的部位亦須塗抹，如果是頭部也有感染，尤其是嬰兒，則連頭皮也要塗抹)。有關滅疥藥物治療時間及療程，請依醫師指示及建議使用。更嚴重的病人則可能需要止癢的口服抗組織胺、外用類固醇藥膏或局部注射類固醇。疥瘡治療要成功，最重要的是避免再次被感染。所以，家人密切接觸的傳染源(男女朋友、病人)即使他們沒有明顯症狀，也要同時接受治療。另外，衣服(包括內衣褲)床單、被套、手套等，都需要滅疥處理。

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-035		
	文件名稱	疥瘡的照護準則	版次	2	頁次	Page 2 of 2
制定日期			2011/10/05			
修訂日期			2017/06/15			

五、如何處理衣物？

1. 主要的原則是用『熱度』來滅疥，疥蟲通常暴露在 50⁰c 的環境中 10 分鐘，或離開人體 2 至 3 天後即死亡。
2. 病人的衣物必須與家人的衣物分開清洗。
3. 病人所有衣物用洗衣機加熱水循環來洗淨或先使用攝氏 60 度以上熱水泡十分鐘後再清洗。
4. 用烘乾機烘乾衣物以最熱的循環烘 20 分鐘或使用電熨斗熨燙。
5. 不能清洗的衣物、物品則採日曬 8 小時或是封閉包裝靜置（至少靜置 14 天），讓疥蟲無法生存，方可使用或丟棄。

六、其他注意事項：

如果是結節性疥瘡或挪威型疥瘡的治療期往往要更久，甚至長達數個月，症狀才會完全消失。千萬要有耐心地與醫師配合來好好治療，才不會事倍功半。

1. 每次接觸個案前後徹底洗手，並戴上手套。
2. 非照顧者盡量避免接觸病人，如要接觸應穿上隔離衣及避免徒手接觸。
3. 與您經常接觸的親友、同事有類似症狀時，應該同時治療，以免相互傳染。
4. 疥瘡感染治癒後，皮膚搔癢可能繼續存在，請再來門診取用止癢藥物。
5. 配合醫師門診時間，定期返院檢查。