一、疾病概述:

登革熱（Dengue fever），是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。並且依據不同的血清型病毒，分為Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ四種型別，而每一型都具有能感染致病的能力。全球登革熱的好發地區，主要集中在熱帶、亞熱帶等有埃及斑蚊和白線斑蚊分布的國家，隨著全球化發展逐漸便利，各國之間相互流通及往返也趨於頻繁，自1980年代之後，登革熱也開始向各國蔓延，成為嚴重的公共衛生問題。臺灣位於亞熱帶地區，像這樣有點熱、又有點溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，為登革熱流行高風險地區。

二、傳染病通報時效:

依據傳染病防治法相關規定，登革熱為第二類法定傳染病，均須於 24 小時內通報。因此，衛生局 （所）平時應提醒轄區醫療機構及醫師，發現疑似病例時，應於 24 小時內通報當地衛生主管機關。

三、傳染方式:

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，埃及斑蚊喜歡棲息於室內的人工容器或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

四、臨床症狀:

典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒（≧38℃），頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。

五、治療照護:

目前沒有特效藥物可治療登革熱，以症狀治療為主。

六、預防方法

1.應該裝設紗窗、紗門；病人可睡在蚊帳內。
2.避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。
3.家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。
4.家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。
5.放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。
6.平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

7.清除孳生源四大訣竅－澈底落實「巡、倒、清、刷」：

(1)「巡」ㄧ經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。

(2)「倒」ㄧ倒掉積水，不要的器物予以丟棄。

(3)「清」ㄧ減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。

(4)「刷」ㄧ去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

8.預防可能經輸血感染登革熱之暫緩捐血措施

(1)自登革熱流行地區離境，暫緩捐血 4 週。

(2)登革熱確定病例痊癒無症狀後 4 週，才可再捐血。

(3)確定病例之接觸者（包括住家、工作場所有登革熱患者或住家、工作環境被強制噴藥者），暫緩捐血 4 週。

參考資料: 衛生福利部 疾病管制署http://www.cdc.gov.tw/professional/Dengue