

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-050
	版次		2	頁次 Page 1 of 2
文件名稱	腸胃道出血護理指導	制定日期	2011/10/05	
		修訂日期	2017/06/15(修一) 2023/04/10(修二)	

一、什麼是腸胃道出血：

由食道至肛門之間任何一部份發生粘膜破損而出血的現象，均稱為腸胃道出血。

二、引起腸胃道出血的原因：

1. 消化道的各種癌症。
2. 消化性潰瘍。
3. 肝硬化的病人，應注意肝門靜脈血壓過高，導致食道靜脈瘤破裂。
4. 痔瘡及肛裂。
5. 其它如：常酗酒嘔吐的病人、先天血管異常、腎功能衰竭、長期服用抗凝血劑、服用消炎止痛藥、飲酒或嚴重的內外科疾病所引起。

三、症狀：

1. 吐血或吐咖啡色液體。
2. 解血便或黑便。
3. 頭暈、口渴、心跳變快、臉色蒼白、四肢冰冷、冒冷汗、呼吸困難、心口灼熱、腹痛、尿量減少。
4. 血壓降低，有的病人往往在如廁時暈倒在地、意識不清、呈現休克現象，更嚴重者甚至死亡。

四、治療：

(一)內科治療：

1. 藥物治療：採症狀治療，如制酸劑、組織胺拮抗劑質子幫浦抑制劑等。
2. 輸血治療：當血色素低於 8gm/dl 時，需輸血。
3. 胃鏡檢查：如有出血，行局部注射或電燒止血。

(二)外科治療：內科治療後無效時，由醫師決定手術治療。

五、居家照護：

1. 住院期間飲食遵照醫師指示，禁食→飲用牛奶→軟質食物或溫和飲食(為無刺激

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-050
			版次	2 頁次 Page 2 of 2
文件名稱	腸胃道出血護理指導	制定日期	2011/10/05	
		修訂日期	2017/06/15(修一) 2023/04/10(修二)	

性，含低纖維質，易於消化且具有足夠營養的飲食)→普通飲食。

2. 三餐要定時定量、細嚼慢嚥、八分飽，避免暴飲暴食。
3. 禁抽菸、酒、檳榔、咖啡、茶葉、甜食(如蛋糕、餅乾、含糖飲料等….)和刺激性的食物(如辣椒、胡椒等….)。
4. 規律的生活作息、保持心情愉快及充份的睡眠時間。
5. 出院後可依個人狀況作適度運動，如：散步、柔軟體操等，以不疲憊為原則。
6. 勿亂服成藥、止痛劑及類固醇、水楊酸類的藥物。
7. 每天觀察大便的顏色、量及其軟硬度。
8. 若有吐血或咖啡液狀、解黑便或血便、頭暈、心跳變快、冒冷汗要立刻就醫。
9. 定期回院複診。

宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院 關心您