

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-068		
			版次	2	頁次	Page 1 of 1
	文件名稱	那些人較容易得到 腦中風	制定日期	2013/01/31		
			修訂日期	2023/04/10		

一、您是否為高危險群？自我檢測一下吧！

二、符合愈多，危險性就愈高！若以下危險因子您有越多項，建議您儘早做好預防措施以策安全。

- ☐01. 我已經中年以上(男性 ≥ 45 歲，女性 ≥ 55 歲)
- ☐02. 家族裡其他人患有相關疾病如硬化性心臟病、心肌梗塞或猝死、腦中風。
- ☐03. 我體重過重(肥胖)
- ☐04. 我有高血壓
- ☐05. 我有糖尿病
- ☐06. 我有心臟病
- ☐07. 我有高血脂
- ☐08. 我有抽菸
- ☐09. 我缺少運動
- ☐10. 我吃的比較鹹
- ☐11. 我常喝酒
- ☐12. 我有頸動脈狹窄
- ☐13. 我曾發生過暫時性腦缺血