

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-094		
			版次	2	頁次	Page 1 of 1
	文件名稱	經尿道前列腺切除術	制定日期	2011/10/05		
			修訂日期	2017/06/15		

一、何謂前列腺增生：

攝護腺又稱前列腺，良性前列腺增生是指尿道周圍的前列腺體增生肥大壓迫尿道，造成小便不順暢。

二、前列腺增生常見的症狀：

解尿斷斷續續，遲緩無力、開始解尿時不好解，需用力才解的出來、頻尿、血尿。

三、前列腺增生什麼情況需要手術：

反覆性尿滯留、反覆性泌尿道感染、因前列腺增生引起之血尿、前列腺肥大併膀胱結石，因前列腺增生引起之腎功能異常。

四、手術後照護指導：

1. 手術後醫師為了預防出血情形，會將您的導尿管牽引與固定於大腿或下腹部，請保持平躺該腿平直，盡量不要彎曲約維持至第二天早上醫師查房後。
2. 此尿管會與生理食鹽水相接，維持沖洗膀胱，以免血塊阻塞尿路，因此必須注意觀察小便顏色，保持清澈。
3. 每天應攝取食物或水份（如果汁、湯、水果等）約 3000cc 以幫助排泄通暢。請多吃蔬菜、水果等高纖維食物，以免因便秘用力解便而導致血尿產生。

五、居家照護及注意事項：手術後三個月之內，暫時避免下列之事項：

1. 請不要做劇烈運動。
2. 請您暫時不要有性生活。
3. 多吃蔬菜、水果，服用軟便劑，勿太用力解大便，預防再度出血。
4. 按時服用尿路消炎藥，控制發炎。
5. 勿提重物，避免腹壓太大，而再度出血。
6. 請依醫囑指示服藥，定期回診追蹤。