

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-055		
			版次	2	頁次	Page 1 of 1
	文件名稱	眩暈的注意事項	制定日期	2011/10/05		
			修訂日期	2017/06/15		

眩暈之原因誘因很多，也是許多疾患之伴隨症狀之一，若有出現此症狀時應注意下列事項：

- 一、保持安靜休息。
- 二、若伴隨有嘔吐時，應保持頭側一邊，維持呼吸道通暢。
- 三、注意本身安全，勿跌倒造成意外傷害。
- 四、改變姿勢時勿太過快速；例如下床須先坐起幾分鐘，若無不適再下床。
- 五、返家後症狀未改善者應儘快就醫，並做進一步檢查。