

	文件類別	衛教單張	文件編號			3-063-063		
			版次	2	頁次	Page 1 of 1		
	文件名稱	膀胱炎患者須知	制定日期			2013/01/31		
			修訂日期			2017/06/15		

- 一、膀胱炎治療後易復發，請遵守醫師指示，並勿食用刺激性食物（例如：芥茉、胡椒）及菸、酒類，以減少感染的機會。
- 二、請勿憋尿，以減少感染的機會。
- 三、請保持外陰部的清潔，女性於生理期間請特別注意清潔。
- 四、排便後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦，以免感染。洗澡以淋浴方式可減少感染機會。
- 五、在治療期間，請避免房事。
- 六、如行房時，請養成房事後主動排尿的習慣。
- 七、盡量攝取大量水份（水份、湯、水果等可代替水份），每日約 3000c.c（約家用杯 10-15 杯）以淡化尿液，減少感染。
- 八、請依醫師指示按時返院複診。
- 九、如有任何疑問，請隨時向護理人員諮詢，護理人員將會樂意的為你服務。