

|   |      |                 |                |            |    |             |
|---|------|-----------------|----------------|------------|----|-------------|
|  | 文件類別 | 衛教單張            | 文件編號 3-063-011 |            |    |             |
|   |      |                 | 版次             | 2          | 頁次 | Page 1 of 2 |
|   | 文件名稱 | 導尿管留置居家<br>照護技巧 | 制定日期           | 2011/10/05 |    |             |
|   |      |                 | 修訂日期           | 2017/06/15 |    |             |

一、什麼是導尿管留置：

導尿管留置是經由尿道將大小適合的尿管插入膀胱，使小便流出，尿管前端的水球打入 5-10cc 的蒸餾水，能固定尿管防止滑出，尿管末端則與密閉式尿袋相接，並以膠布適當的固定接頭，以防止脫落。

二、導尿管種類：

- 普通導尿管：適合短期使用，材質較硬，容易變硬，但成本低，需一週更換一次。
- 矽膠材質導尿管：適合長期使用，材質較軟，不易變質，病人感覺較舒服但較貴，需一個月更換一次。

三、為何要作導尿管護理：

為了預防長期使用導尿管之病人發生泌尿道感染。所以每天早晚需執行導尿管護理 1~2 次。若病人有分泌物多、大便或月經來潮，會陰部及導尿管易髒污，更需加強導尿管護理。

四、導尿管護理步驟：



準備用物：肥皂、便盆或尿布、沖洗壺、小毛巾、臉盆



洗手

拉上隔簾或關門窗維持病人的隱私及防止著涼

|      |   |   |  |   |
|------|---|---|--|---|
| 女性病人 |  |  |  |  |
|      | 將便盆或尿布置放病人臀部下方，以沖洗壺沖水   | 用肥皂、塗抹於病人尿道口、會陰部及尿管上段處  | 以清水沖洗乾淨  | 將病人尿道口、會陰部及尿管上段以小毛巾擦乾最後協助更換乾淨尿布或褲子  |

|   |      |                 |      |   |    |
|---|------|-----------------|------|---|----|
|  | 文件類別 | 衛教單張            | 文件編號 |   |    |
|   |      |                 | 版次   | 2 | 頁次 |
|   | 文件名稱 | 導尿管留置居家<br>照護技巧 | 制定日期 |   |    |
|   |      |                 | 修訂日期 |   |    |
|   |      | 2011/10/05      |      |   |    |
|   |      | 2017/06/15      |      |   |    |

|      |   |   |  |   |
|------|---|---|--|---|
| 男性病人 |  |  |  |  |
|      | 將便盆或尿布置放病人臀部下方，將包皮推開，以沖洗壺沖水   | 用肥皂、塗抹於病人尿道口、會陰部及尿管上段處  | 以清水沖洗乾淨  | 將病人尿道口、會陰部及尿管上段以小毛巾擦乾，包皮推回原處<br>最後執行後洗手   |

#### 五、導尿管護理注意事項：

1. 除了心、腎衰竭病人之外，鼓勵病人多喝水，每日約 2500 至 3000cc，維持尿量在 1500cc 以上，另外多攝取富含維生素 C 之新鮮果汁，如藍莓汁、蔓越莓汁、葡萄汁、柑橘類果汁，以預防泌尿道感染或尿管阻塞。
2. 適當固定導尿管，預防扭轉導致阻塞或拉扯造成出血，男性固定在下腹部；女性在大腿內側；固定時要預留活動空間，以防牽扯；輪流更換固定位置，以減少刺激皮膚，造成皮膚破損。
3. 注意翻身或移動時避免尿管受壓、扭曲或拉扯。
4. 保持尿道口、尿管、尿袋清潔和乾燥，且維持尿袋低於膀胱部位，以防尿液回流造成發炎。
5. 尿袋應每隔 8 小時或當尿量超過尿袋 1/2 至 2/3 時應倒掉，倒尿前後需洗手，尿袋出口須隨時關閉，並避免碰到盛尿容器或接觸地面。
6. 小便量突然變少或沒有流出時，可擠壓扭轉尿袋連接處，檢查尿管是否阻塞。
7. 尿管更換：尿管阻塞、污染、破裂、沉澱物堆積時需更換；無此情況時每月更換一次即可。可至醫院診所更換。
8. 如有下列泌尿道感染徵兆時，請立即就醫：發燒、發冷、尿道疼痛、燒灼感、腰痛、下腹痛、尿液混濁、有惡臭味、血尿、膿尿、尿道口分泌物增加、沈澱物增加、尿道口有滲尿，可能因尿管阻塞，或尿管大小不符合導致。