

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-153		
			版次	2	頁次	Page 1 of 4
	文件名稱	剖腹生產照護指導	制定日期	2013/01/31		
			修訂日期	2017/06/15		

一、目的：

為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序及照護計劃，使您能事前作準備及安排。可能會有個別的差異，若有問題請在與醫護人員討論。

二、照護說明：

	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
住院日數	手術前一天	手術當天	手術後第一天	手術後第二天	手術後第三天	手術後第四天	手術後第五天
檢驗	術前檢查：驗血、驗尿		7AM 抽血，監測血紅素				
飲食	三餐正常，禁食 8 小時(包括水)	禁食	已排氣請告知護理人員，視情況進食	正常飲食，避免產氣食物	如前	如前	如前
藥物治療及疼痛處理	1. 將給您填妥手術與麻醉同意書 2. 晚上約 8-9 點將會為您做皮膚準備(剃毛)及灌腸以清除腸道糞便	1. 術前 2-3 小時護士會為您打上點滴及抗生素(術前半小時開刀房人員會推床將您送到手術室) 2. 術後返	1. 續以點滴及消炎針注射 2. 留置尿管拔除	1. 醫師評估傷口情形予以換藥 2. 拔除點滴，改口服消炎藥治療	口服藥治療	如前	如前

	文件類別	衛教單張		文件編號	3-063-153		
	文件名稱	剖腹生產照護指導		版次	2	頁次	Page 2 of 4
				制定日期	2013/01/31		
				修訂日期	2017/06/15		

	3. 監測子宮收縮及胎心音 1 小時之後每 4 小時監測 4. 回收媽媽手冊並影印存放於病歷	室續以點滴及消炎針注射 3. 血壓監測 4. 尿液輸出量監測					
活動	可任意活動	臥床、床上活動	下床如廁，活動勿過久	多下床活動	如前	如前	如前
住院日數	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天	第七天
	手術前一天	手術當天	手術後第一天	手術後第二天	手術後第三天	手術後第四天	手術後第五天
衛教及出院計劃	1. 介紹病房環，例：供膳室、床欄及紅燈使用，電話外撥方式 2. 教導手術衣穿法 3. 除下首飾、活動	1. 術前更換手術衣，左手衣袖不套入(即打點滴之手) 2. 因禁食可用棉棒沾水潤唇 3. 為您打	1. 下床肌肉牽扯傷口易疼痛建議使用束腹帶以減少疼痛 2. 採漸進式下床，避免姿位性低血壓 3. 尿管拔	1. 鼓勵媽媽多攝取水以利乳汁分泌 2. 鼓勵媽媽採母嬰同室，以便增進其親子關係以及母乳的哺餵	1. 可至嬰兒室學習新生兒沐浴	1. 教導產後運動	1. 出院衛教 2. 預約返診時間 3. 辦理出院



文件類別

衛教單張

文件編號

3-063-153

版次

2

頁次

Page 3 of 4

文件名稱

剖腹生產照護指導

制定日期

2013/01/31

修訂日期

2017/06/15

假牙交由
家屬保
管，去除
指甲油
(睡前完
成)

上點滴並
告知手術
時間
4. 術前麻
醉後，醫
師會為您
插上尿管
留置24小
時
5. 請爸爸
看過 baby
後至一樓
掛號處辦
一份新生
兒病歷至
嬰兒室
6. 返室後
平躺8小
時
7. 若冷可
向護理站
暫借電毯
使用
8. 若傷口
疼痛無法
忍受可要
求打止痛

除後4-6
小時須自
解尿液，
並教導收
集尿液方
式
4. 勿食用
產氣食物
如豆類、
牛奶以及
過油飲食
和酒類
5. 拔除尿
管後應使
用會陰沖
洗壺沖洗
會陰部

3. 如寶寶
在吸吮後
如仍有奶
脹情形時
應將乳汁
排空乳
房，以免
阻塞，並
可請護理
人員協助
之，擠出
之母奶可
請護理人
員將其保
存
4. 教導身
體清潔方
式-擦澡

	文件類別	衛教單張	文件編號	3-063-153		
			版次	2	頁次	Page 4 of 4
	文件名稱	剖腹生產照護指導	制定日期	2013/01/31		
			修訂日期	2017/06/15		

		針					
		9. 教導尿管使用方法及止痛針使用注意事項					