



您有骨質疏鬆嗎??

什麼是「骨質疏鬆症」?

1. 身體骨骼的骨質自出生後會隨著年紀而增加，大約在20至30歲會達到最高峰，之後便逐漸減少，女性在停經後，骨質流失的速度會加快。
2. 如果骨質流失過多，使得原本緻密的骨骼形成許多孔隙，呈現中空疏鬆的現象，就是所謂的骨質疏鬆。



什麼是「骨質密度檢測」?

1. 當骨質開始流失骨質密度降低時，是不會感到疼痛的，如果不加以預防或治療，可能會在無疼痛的情況下因骨質變得脆弱，而容易發生骨折。
2. 透過「骨質密度檢查」可以篩檢骨質疏鬆症及了解骨質密度，提高警覺保持骨骼健康，進而減少骨折的風險。
3. 特別停經期婦女、男性大於60歲、曾經外傷性骨折或骨質特別脆弱者，罹患骨質疏鬆症的風險較高，更要注重骨質的檢測及預防治療。

建議接受骨質密度檢測的族群

1. 65歲以上婦女或70歲以上男性。
2. 早期停經(45歲前)之婦女，不論是自然或因手術移除卵巢。
3. 50-70歲有骨折高風險男性。
4. 易因輕微外力即骨折者。
5. 體重過輕者及生活習慣不良常熬夜、吸菸、飲用咖啡者。
6. 患有疾病(如：甲狀腺、副甲狀腺亢進、肝硬化、類風濕性關節炎)或服用的藥物(如：類固醇...)會導致骨質流失者。

常見的「骨質密度檢測儀(BMD)」

儀器名稱	照射部位	比較
雙能量X光吸收量測法	脊椎、腕骨、前臂、全身	1. 輻射量小 2. 誤差值小、精確度高 精確度高，是目前檢測骨質密度之標準方法。
定量化超音波法	足跟骨、指骨、橈骨、脛骨	1. 無放射線 2. 價格較便宜且攜帶方便 3. 易因操作過程不同而產生誤差 適合初步檢測。

本院檢測採用儀器

本院引進 全身型雙能骨密X光機 (Bone Mass Density)



解讀「骨質密度檢測數值」

骨質密度檢測結果	骨質疏鬆程度	因應對策
標準值(T值)大於等於-1 (T ≥ -1)	正常骨質	你的骨質密度正常，請繼續攝取鈣質，維持良好生活及運動習慣。
標準值(T值)小於-1，大於等於-2.5 (-1 > T ≥ -2.5)	骨質不足	可多攝取高鈣飲食、補充鈣片、適度運動。
標準值(T值)小於-2.5 (T < -2.5)	骨質疏鬆症	遠離不良生活習慣，避免跌倒或外力撞擊，以免發生骨折。
標準值(T值)小於-2.5 (T < -2.5，或已發生過髖部或脊椎骨骨折)	嚴重骨質疏鬆症	

何謂T-SCORE(T值)?

是指將受測者之骨質密度與年輕成人之骨質密度平均值相減，除以年輕成人骨質密度之標準差，得出檢測數值(T值)結果，代表骨質疏鬆的程度。

相關檢查資訊請洽 放射科
宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院 關心您



雙面資料



雙面資料