



## 流感防治措施



### 流感預報站

<https://fluforecast.cdc.gov.tw>

- 請避免或減少出入密閉空間公共場所（電影院、KTV等）及人群壅塞的大型活動場所（演唱會、節慶活動等）。
- 搭乘大眾運輸交通工具建議配戴口罩。
- 生病不上班不上課，注意咳嗽禮節，避免傳染他人。
- 有呼吸道症狀應戴口罩，口罩沾到口鼻分泌物立即更換。
- 打噴嚏時，用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替。
- 有呼吸道症狀，與人交談時儘可能保持1公尺以上。



## 「接種流感疫苗」是預防流感最有效的方式



### 臺北市預防接種資訊系統

(接種地點、資格、最新消息)

<http://vaccine.health.gov.tw>

- 請於全國流感疫苗開打日起儘早接種疫苗。
- 不論疫苗株與流行株是否吻合，接種疫苗均能有效降低流感重症及死亡風險。

流行病毒株與疫苗株	疫苗保護力
吻合	60-70%
不吻合	30-50%



## 預防校園/補習班群聚之叮嚀



- 阻斷傳染源：流感學生應請假在家休息。

	請假天數(含假日)
國小及幼兒園	至少7天
國中及高中職	至少5天

### 返校前須已退燒24小時以上

流感防治一網通  
(公費流感抗病毒藥劑合約院所地點、電話及看診時段查詢)

<https://antiflu.cdc.gov.tw>

點選右上角 選擇 抗病毒藥劑

再點選 收回視窗  
選擇欲查詢的縣市行政區

- 群聚高風險因子：
  - ◎ 戶外旅行、宿營等團體共乘、共宿、共餐活動。
  - ◎ 長時駐留於通風不良的教室，如段考期間、補習班課程。
- 上述活動前學校須特別留意學生狀況，衛教加強學生提高自我症狀警覺性，及早通知導師或家人協助就醫。
- 避免群聚擴大：
  - ◎ 暫停跨班級及跨年級之混班課程、社團及共餐活動。
  - ◎ 加強校車及環境消毒。
  - ◎ 請校方邀集家長代表研議是否停課。





# 防範流感

## 警覺症狀！儘速就醫！

### 流感與感冒 大不同！



發燒狀況  
(3-4天)

肺炎、心肌炎

肌肉痠痛  
倦怠



少見發燒  
(僅體溫微高)

噴嚏、鼻塞

	流感 全身性症狀	感冒 呼吸道局部性症狀
致病原	流感病毒	腺病毒、呼吸道融合病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	頭痛、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3-4天	發燒1-3天
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎	少見(中耳炎或其他)
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一
潛伏期	約1-4天	依病毒種類不同差異大

■ 診所交叉傳染風險較大醫院低，請優先至鄰近診所就醫。

	診所	大醫院
病人進出量和聚集量	較少	較多
空氣中致病微生物濃度	較低	較高



■ 看病、探病、陪病要戴口罩，離開醫療院所務必用肥皂洗手。

如有以下危險徵兆，請儘速轉診至大醫院，掌握治療契機



呼吸困難、呼吸急促、臉色發青（缺氧、嘴唇發紫或變藍）  
血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時



臺北市政府衛生局  
Department of Health, Taipei City Government

臺北市政府衛生局防疫專線 02-2375 3782

臺北市民當家熱線 1999

衛生福利部疾病管制署疫情通報及關懷專線 1922

廣告

# 防範流感 即刻行動

## 儘早接種流感疫苗



- 完成接種後至少約需2週才產生保護力，所以請儘早接種疫苗。
- 不論疫苗株與流行株是否吻合，接種疫苗均能有效降低流感重症及死亡風險。



臺北市預防接種資訊系統  
(接種地點、資格、最新消息)  
<http://vaccine.health.gov.tw>

## 警覺流感症狀，戴上口罩，速就醫



- 如有突發高燒、頭痛、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛等全身性症狀，請優先至鄰近診所就醫，如有危險徵兆再轉診大醫院。
- 看病、探病、陪病要戴口罩，離開醫療院所務必用肥皂洗手。



流感防治一網通  
(公費流感抗病毒藥劑合約院所  
地點、電話及看診時段查詢)  
<https://antiflu.cdc.gov.tw>

點選右上角 選擇 抗流感藥劑  
再點選 收回視窗，選擇欲查詢的縣市行政區

## 流感防治措施



- 生病不上班不上課，注意咳嗽禮節，避免傳染他人。
- 請避免或減少出入密閉空間公共場所(電影院、KTV等)及人群壅塞的大型活動場所(演唱會、節慶活動等)。
- 流感流行期間，搭乘大眾運輸交通工具應配戴口罩，並勤洗手。



流感預報站  
<https://fluforecast.cdc.gov.tw>



臺北市政府衛生局  
Department of Health, Taipei City Government

臺北市政府衛生局防疫專線 ☎ 02-2375 3782

臺北市民當家熱線

衛生福利部疾病管制署疫情通報及關懷專線 ☎ 1922

廣告