



宏恩藥訊

94年7月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：孟憲傑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：黃宗炎 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：陳國龍 e 址：country_pharm@mail2000.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、楊欣怡、邱子洹、王靖蕙

藥品新知

口服避孕藥

黃以瑜藥師

藥物劑型：

依成份可分為二大類，(1)混合型避孕藥：內含有動情激素(estrogen)與黃體素(progestin)兩種成份，市售多數品項屬之。(2)黃體素避孕藥：每藥片中僅有低劑量的黃體素，如 Ovrette 及 Micronor。

依每月服藥粒數及產品包裝亦可分為二種，(1)21 粒裝：每日服一粒，連服用二十一天後休息七日，等下一個週期開始時再服另一包，如 Gynera。(2)28 粒裝：每日服一粒，連續服用二十八天，如衛署家計 2 號-溫不妊(Winstop)及衛署家計 3 號-欣無妊(Neovlar)。

臨床應用：

避孕、調經

醫療人員需知：

1•口服避孕藥是藉外來的荷爾蒙在體內塑造出類似懷孕的荷爾蒙變化環境，造成已懷孕的假生理狀態，

而阻止懷孕。Progestin 可使子宮頸黏液的濃稠度增加，改變子宮與輸卵的收縮力，阻撓精子的通行，estrogen 則能抑制腦下垂體釋出 FSH 與 LH，而阻止排卵。

- 2•使用避孕藥前應詳盡的檢查服用者身體狀況，例如測量血壓、抹片檢查、乳房檢查、婦科內診等，若有下列情況者不宜使用口服避孕藥：(1)嚴重心血管疾病。(2)深部靜脈血栓或其它栓塞。(3)嚴重肝功能障礙或肝臟惡性腫瘤。(4)疑有乳癌或生殖系統方面之癌症。
- 3•有心臟血管疾病、高血脂、糖尿病等家族史者，用藥期間應定期監測血壓、血脂肪、血糖，若有異常變化應立即停藥，並考慮加以治療。
- 4•用藥必須在月經週期第五天內開始，如果延後服藥則無法達到絕對避孕效果。第一次用藥當月最好合併其它避孕方式，以避免失敗。
- 5•有些藥物交互作用會影響口服避孕藥的效果，而導致避孕失敗。一些

能誘導肝臟代謝酵素的藥物，如 rifampicin、carbamazepine、phenytoin、barbiturates，會使口服避孕藥的代謝速率增快，而降低避孕效果。避孕藥的主成份合成的動情激素 ethinylestradiol，口服後有肝臟首度效應，部份成份在肝臟被代謝後所形成的結合物會隨膽汁分泌入腸道，理論上應由糞便直接排出體外，但 ethinylestradiol 的 conjugation 結合物會在腸道被細菌重新分解成具有活性之荷爾蒙，而再度經腸壁吸收進入體循環，此再吸收所產生的藥效是不容忽視的，甚至極可能是體內 ethinylestradiol 濃度最主要的來源；口服廣效性抗生素如 ampicillin、tetracycline、erythromycin 後，會破壞腸內正常菌種與菌數，使經由細菌分解再度活化的荷爾蒙量遽減，而影響避孕效果，文獻上已有許多個案報告，臨床應用時不得不謹慎。

病患需知：

- 1•使用口服避孕藥絕不可斷續服用，不規則的用藥不僅沒有避孕效果，也可能引起子宮不正常出血；服藥務必在月經週期第五日內開始，萬一未按時服藥造成懷孕時，由於藥內含動情激素將有致畸胎之可能。
- 2•用藥初期有虛弱、頭暈、噁心、嘔吐、乳房脹痛等現象，服用數月後可逐漸適應。用藥三個月內可能有微量或點狀出血的現象，不必停藥可繼續使用，若超過三個月仍無改善則

應迅速就醫。

- 3•用藥期間請戒煙，以降低心臟血管疾病的危險性，35 歲以上婦女若不能戒煙，則不宜採用此種避孕方式。
- 4•服藥期間應每三個月定期回診，每次月經週期過後自行檢查乳房，每年至乳房專科詳細檢查一次。
- 5•有些藥物會干擾口服避孕藥之藥效，就診時應主動告訴醫師正採用口服避孕藥避孕，醫師將考量其交互作用的影響力；自行購買成藥或指示用藥時，應主動詢問藥師是否影響避孕效果。
- 6•養成每日固定同一時間服藥的習慣以免忘記，若不慎忘記服藥時，可依照下列方式處理。
 - (1) 忘記服藥一天：儘可能馬上補服，可以在一天內服兩粒，而後按原先服用方式使用。
 - (2) 忘記服藥兩天：儘快把漏掉的兩粒藥物補服回去，而後安原先服用方式繼續使用；由於連續兩天未服藥已造藥物血中濃度不穩定，避孕效果可能不佳，七天內要併用其它避孕方式才可確保安全。
 - (3) 忘記服藥超過三天：放棄原先整體服藥計畫，重新開始另一療程，在新療程開始七日內須併行其它避孕方法，才可確保避孕之目的。

外用藥的使用方法

林慕香藥師

肛門栓劑：

- *天氣較熱或存放於較熱地方，以致栓劑變軟無法塞入時，可將栓劑放置冰箱內約 30 分鐘或在除去外包裝前置於冷水使之變硬。
- *用肥皂和水將手徹底洗淨。栓劑除去鋁箔或塑膠外包裝後，用溫水濕潤。
- *側躺，下腿伸直，上腿向腹部彎曲。
- *用單手把臀部向上拉，露出肛門口。用手指將栓劑由較圓滑的一端塞入肛門通過括約肌（約進去 5 公分或食指長度），夾住兩臀，因為病人會有將栓劑排出的衝動及反應。塞入後保持躺姿 15 分鐘。

肛門軟膏：

- *把手及肛門部位洗淨並擦乾。
將少量乳膏或軟膏塗抹於肛門周圍。

直腸軟膏：

- *須將藥塗於肛門較內部時，將所附的長管狀送藥管旋轉接至軟管上，擠壓軟管將所需劑量壓入送藥管內。插入的管子可能要先用凝膠潤滑後，才好插入。
- *將送藥管輕輕插入肛門深部，再推動推管將藥膏完全推入直腸內。
- *使用後取下送藥管，以少許的肥皂和溫水沖洗。

陰道乳霜：

- *打開軟膏管蓋子，將送藥器栓緊接在軟膏管嘴上。擠壓軟管使軟膏依所需劑量壓入送藥管內，把送藥器自軟管移開。
- *仰臥曲膝，雙腿分開。
- *將塗藥器輕輕插入陰道深部（約 8-9 公分），再輕輕壓送推管將藥膏完全推入陰道內。
- *使用後將塗藥器的推管與容器管分開，用少許的肥皂和溫水沖洗。

陰道栓劑或錠劑：

- *天氣較熱或存放於較熱地方，以致栓劑變軟無法塞入時，可將栓劑放置冰箱內約 30 分鐘或在除去外包裝前置於冷水使之變硬。
- *先用肥皂和水將手徹底洗淨。
- *先將外面的鋁箔或塑膠包裝撕去，以溫水潤濕一兩秒鐘，使之潤滑。
- *仰臥曲膝，雙腿分開。可用手或使用特殊的插入器將藥送入陰道。
- *若不使用送藥器，則將手洗淨後直接用手指將栓劑儘量推入陰道深部。
- *若使用送藥器，將推管拉到底後，將栓劑較窄端置入送藥器的杯形尾端。用拇指和中指握住送藥器外管的尾端。躺下後輕輕將送藥器插入陰道至深部後，用食指壓下推管，將栓劑放入陰道口。小心地抓住外管，移出送藥器。將外管與推管分開，以溫水及肥皂沖洗。

皮膚用藥：

一般塗抹於皮膚上的藥物有藥水、油性藥膏、水性藥膏。使用前均應將手及患部皮膚清洗乾淨。塗抹時，輕輕將藥塗佈於皮膚表面，不要用力搓揉(若是要治療皮膚乾燥、促進血液循環時則可稍加按摩)。若無醫師指示不要包覆患部以免發生刺激或不透氣而使患部惡化。擠出或倒出過多的藥物應丟棄，不可再放回容器內以免污染藥品。懸浮液使用前應振搖。除非有特別指示，所有外用藥應貯存於陰涼乾燥處。

眼睛用藥：

藥品要保持無菌狀態，因此避免藥品與任何物體接觸，也不可與他人共用以免發生互相感染。點眼前後須用肥皂和清水將手徹底洗淨。戴隱形眼鏡者，先將眼鏡取出。同時使用一

種以上點眼液時，至少相隔 5 分鐘。先藥水後藥膏。同時使用一種以上眼藥膏時，應至少間隔 10 分鐘。

眼藥水：

- *若為懸浮劑，使用前先振搖均勻。
- *先將藥瓶置於兩手掌間約 2 分鐘，使藥水溫度接近室溫。用濕棉球或衛生紙將眼周圍的分泌物清除乾淨。用乾淨棉球清潔另一眼以免雙眼互相感染。
- *除去瓶蓋後，頭稍往後仰，以不拿藥水那隻手的食指輕輕將下眼瞼往下拉，滴管開口往下，靠近眼睛 (約距眼睛 2-3 公分)，但不可與眼睛接觸，將藥水滴入眼白與下眼瞼之間的凹溝。
- *放開眼瞼，眼睛儘量張開且至少不眨眼 30 秒鐘。或閉上眼睛 (不可用力緊閉，以免藥液流出)，以旋轉方式轉動眼球。可按壓內眼角 1-2 分鐘，防止藥液流入鼻淚管進入喉嚨。
- *蓋緊容器。注意點眼瓶的瓶口不可觸及眼睛、手指或臉，滴管不可洗滌，以免污染藥液。

眼藥膏：

- *立於鏡前，頭稍往前傾。以空手的食指輕輕將下眼瞼往下拉。
- *將藥膏管置於眼前與眼睛平行。沿著下眼瞼的裡面擠壓藥管，避免藥管與眼睛、手指或臉接觸。用面紙拭去多餘的藥膏。
- *閉上眼睛 1-2 分鐘使藥品擴散並吸收。

耳鼻藥：

須振搖的藥品，使用前先充份搖勻。頭部稍往後仰。點鼻前先將鼻子擤乾淨。

鼻噴霧劑：

每次使用後要將噴頭清理乾淨 (可用衛生紙拭淨)，以免污染。

氣壓式噴霧劑：

- *將噴霧劑的噴頭放入鼻孔中，塞住另一鼻孔，將藥物壓釋出，同

時緩緩吸入。再由口呼氣。同法用於另一鼻孔。

擠壓式噴霧劑：

- *將藥劑出口放入鼻孔中，迅速穩定的擠壓藥瓶並敏捷用鼻吸入，使藥品進入鼻腔。

鼻滴劑：

- *將藥品滴入鼻孔中。靜躺 1-2 分鐘，並慢慢轉動頭部。
- *將滴管放回瓶子前，先用清水沖淨，以免污染。藥品不可與他人共用，以免感染擴散。

口吸入劑：

- *藥品充份振搖後，先將肺內的氣呼出，並將口器朝喉嚨後方放入口內，以雙唇緊緊含住。
- *握住容器，用拇指和食指緊壓以釋出一個定劑量，同時開始深深吸氣然後閉氣，鬆開食指後將吸入器從口拿出。
- *閉氣時間愈久愈好 (約 10 秒)，然後慢慢呼氣。
- *每次使用後要拆下口器並以溫水沖洗，使之自然乾燥。