



宏恩藥訊

95 年 10 月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：孟憲傑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：石奉周 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：謝家興 電子郵件：country_pharm@country.org.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男

藥品新知

流感疫苗

邱永男藥師

接種緣由：

1. 流感是流行性感冒的簡稱，是由「流感病毒」引起的呼吸道感染。發病初期之全身性症狀嚴重，足以影響工作能力，在高危險群之病患，其嚴重之併發症亦可導致死亡。流感每年均在世界各地造成嚴重之死亡人數，其中於 1918-19、1956-57、1968-69、1977-78 均曾發生流感之全球大流行，其死亡與感染人數，對人類之健康造成相當大的威脅。
2. 歐美先進國家自 1940 年代流感疫苗上市以來，即鼓勵如老人、心肺疾病患者及幼兒等高危險群每年定期接種。政府花費少許的費用預防，可避免大流行時耗費更巨大的社會成本。

疫苗成分及特性：

1. 流感疫苗係不活化疫苗，僅含抗原成分不含病毒殘餘之活性，我國使用之疫苗係依世界衛生組織每年對北半球建議更新之病毒株組

成，近年來流感疫苗均包含 3 種不活化病毒，即 2 種 A 型 (H1N1 及 H3N2)、1 種 B 型。95 年度使用之疫苗係適用於 2006-2007 年，每劑疫苗含下列符於規定之抗原成分：

- 一、A/New Caledonia/20/99(H1N1)-like virus
- 二、A/Wisconsin/67/2005(H3N2)-like virus
- 三、B/ Malaysia/2506/2004-like virus

接種劑量及間隔

1. 每年均須接種 1 劑。
2. 6 個月以上不滿 3 歲的幼兒，每次的接種劑量為 0.25 ml，3 歲以上接種劑量為 0.5 ml。
3. 8 歲以下兒童，若過去已接種過流感疫苗（不論 1 劑或 2 劑），今年接種 1 劑即可
4. 若為初次接種，應接種 2 劑，第 1、2 劑間隔 1 個月以上。
5. 流感疫苗可以和其他疫苗同時接種於不同部位或間隔任何時間接

種。

接種禁忌

1. 已知對蛋之蛋白質(Egg-protein)或疫苗其他成份過敏者，不予接種。
2. 年齡 6 個月以下者，不予接種。
3. 過去注射曾經發生不良反應者。
4. 發燒或急性疾病，宜予延後接種。
5. 懷孕者是否接種由醫師評估。
6. 其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。

安全性及副作用

1. 流感疫苗是一種相當安全的不活化疫苗，接種後少數的人可能發生注射部位疼痛、紅腫，發燒、倦怠的輕微反應，但一般均於接種後 1、2 天內恢復，嚴重的副作用則極少發生。
2. 前些日子報導有關以色列出現四名老人接種流感疫苗後死亡的事件，目前也已確定和流感疫苗無關。請民眾放心接種。

接種後注意事項

1. 為預防並即時處理接種後發生率極

低的立即型嚴重過敏反應，接種後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察至少 30 分鐘，無恙後再離開。

2. 接種後如有持續發燒、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫。
3. 完成疫苗接種後，雖可降低感染流感的機率，但仍有可能罹患流感，民眾還需注重保健與各種防疫措施，以維護身體健康。
4. 接種流感疫苗後 48 小時內約有 1-2% 可能有發燒反應，應提供醫師以為診斷之參考。接種 48 小時後仍然持續發燒時，一般醫師會考慮可能另有感染或其他發燒原因。

結論：

只要大家平時注重保健、均衡營養、適度運動以提升身體之免疫力、養成良好個人衛生習慣、勤洗手（尤其避免咳嗽、鼻涕沾附至手再經由黏膜之病毒傳播）、流行期避免到人多擁擠的公共場所或醫院，都可以減少感染流行性感冒的機會。

參考資料

1. 行政院衛生署流感防治網，<http://flu.cdc.gov.tw/index.asp>，2006.11.01.
2. 疾病管制局，流感疫苗接種計劃書，p9-p12，2006.08.22.
3. YAHOO奇摩新聞-中時電子報，流感疫苗結除警報恢復注射，<http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/061024/4/5nnp.html>，2006.10.25.