



宏恩藥訊

96年7月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：孟憲傑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：石奉周 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：謝家興 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男

藥品戒煙 戒煙藥品

謝家興藥師

一、前言

戒煙相信大家都知道，勇於付諸實行的人卻不一定很多。除了需要勇氣、親友支持與專業人員幫助外，許多人對於戒煙藥品的使用與效果也感到困惑或存疑，因而無法下定決心戒煙。在此為大家稍解疑惑一下。

二、藥物種類

戒煙藥物種類有戒菸貼片、口香糖、尼古丁噴鼻器、吸入劑和口服藥物治療等方式。針對各自的需要與現況選擇適合的戒煙方式。目前台灣常見的戒煙藥品為戒菸貼片及戒煙口香糖。

(一) 戒煙貼片

主要協助戒菸者度過尼古丁戒斷的不適症狀，如：精神不濟、注意力減退、焦慮不安、心悸、發抖、眼油直流…等。

戒菸貼片是將尼古丁經由皮膚吸收的方式，提高血液中尼古丁的濃

度到達吸煙時的 1/3~2/3 量，吸收速度緩慢且劑量低，只能對抗菸癮，不會像吸煙時產生快速且巨大的刺激和快感。

- 1、每 24 小時更換一片。貼於頸部以下至腰部，乾燥、乾淨及無毛髮處，如手臂或腹部，每天更換不同部位，貼完貼片，請馬上洗手。
- 2、若皮膚發生輕微發癢、發熱或刺痛感是正常現象，會在數小時內消失。若出現嚴重發癢或紅腫現象，請立即撕下貼片，並告知醫師。
- 3、孕婦及哺乳婦女不宜使用，以免傷害嬰兒。患有心臟血管疾病者，請在醫師處方下使用，若發生心跳加快或胸部不適，請立即停止使用，並與醫師討論。
- 4、使用期間，絕對禁止抽菸，因同時抽菸，易造成尼古丁中毒，可能出現噁心、嘔吐、腹瀉、盜汗、不安、頭昏及血壓不穩等症狀。
- 5、使用超過三個月仍無法達到戒菸效果，則請停止使用。因戒菸者

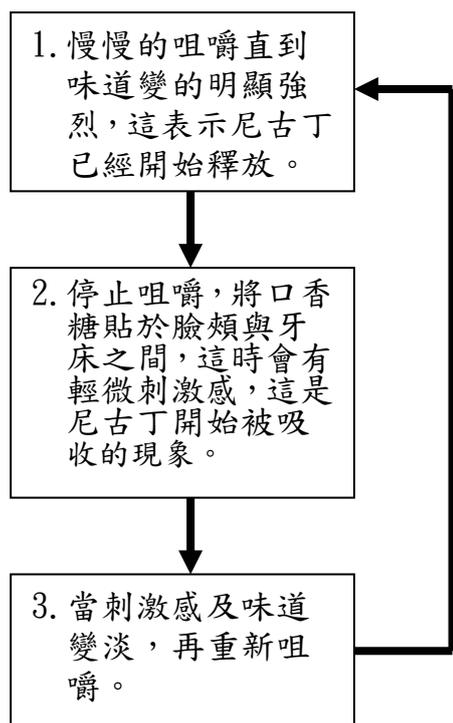
可能不適合以此方式戒菸，並避免對戒菸貼片產生依賴性。

(二) 戒煙口香糖

有兩種劑量：2 毫克劑量用於每日吸煙量小於 20 支者；4 毫克劑量則用於每日大於 20 支者。一片口香糖約替代 2 支煙，每日用量視吸煙量而定，治療期 3 個月以上。定時使用比有需要時才使用有效，用量不足是常見無效的原因。

- 1、每次使用 1~2 片，每片反覆咀嚼，可使用約 30 分鐘，再加上意志力，約可抵煙癮 1~2 小時。

咀嚼示意圖



- 2、咀嚼方法和一般口香糖不同（見示意圖）。隨唾液吞入尼古丁並無好處，吞入量過多可能會刺激喉嚨或造成胃不舒服，如打嗝。咀嚼時請勿併用酸性飲料，如果

汁、可樂等，以免影響尼古丁的吸收及效果。無味道後將膠質吐出。

- 3、當用量降低至大約每天一至兩錠的時，便可以隨時停止使用。

(三) 尼古丁吸入劑

台灣已經上市，但尚未列入戒煙門診補助，外形有如香煙般大小的膠管，以吸入途徑作為戒煙治療，每小時使用 1~2 次，每日用量為 6~12 膠管。模擬成香菸的樣子，最適合懷念手至嘴吸煙動作的戒煙者，在控制煙癮的同時，也提供高度的吸煙行為替代。

(四) 尼古丁噴鼻劑

台灣尚無此藥。使用非常方便，且迅速供應尼古丁到體內，速度比口香糖、貼片及吸入劑快，4~15 分鐘達到最高濃度。每次在兩側鼻孔噴一下，噴入下鼻道，每小時 1~2 次，一天約 15 次，每天不超過 40 次，使用不超過 3 個月為宜。常見的副作用是會刺激鼻腔、眼睛。所以有鼻炎、鼻竇炎、氣喘、過敏等病患，不建議使用。

(五) 口服藥物治療

Bupropion 150 毫克/錠(耐煙盼®)是一種非典型的抗憂鬱劑，適用於不願使用尼古丁補充治療或尼古丁補充治療失敗者。通常開始戒煙前一週就先開始服用，每天服用兩次，每次一錠，持續 7~12 星期。口乾與失眠為常見的不適反應。

三、戒煙補助

目前衛生署國民健康局為鼓勵戒煙，於全省各醫療院所開辦『戒煙門診』，對於戒煙患者有費用補助，採定額補助方式。

每週補助藥品費用 250 元，每次最多補助二週。每個案每療程最多補助 2,000 元藥品費(250 元 x8 週)，每年至多補助兩次療程。

低收入戶戒煙者，最多補助 4,000 元藥品費(500 元 x8 週)。需要的民眾可到各醫療院所指定掛號『戒煙門診』。

四、結論

戒菸者應保持生活規律，適當的運動與充足的睡眠，多喝開水、果汁，避免飲用咖啡、茶、可樂或酒精飲料，以免造成精神緊張。多吃水果、麥芽糖，補充維他命 B 群，有助於安定神經幫助對抗菸癮。戒菸的成功除了戒菸者本身的意志力與決心，家人與社會大眾的關心與支持也非常重要，尋求醫療人員從旁協助，輔以藥物治療，可以減少戒斷症狀的不適感，提高戒菸成功率。