



宏恩藥訊

96年10月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：孟憲傑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：洪大洋 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：謝家興 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男

正確用藥的十種觀念

黃以瑜藥師

一、如何幫助藥師為您做進一步確認與指導服務？

- ◎告知醫師的診斷、個人特殊狀況及疾病
- ◎特別是同時使用的藥品、肝腎功能、懷孕等資料
- ◎過去是否曾使用某些藥品造成副作用，或效果不佳

二、用藥時須知－內服

- 緩釋錠：不能咬碎
- 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑同時服用
- 制酸錠：咬碎作用好
- 發泡錠：加水泡開才能服用

三、用藥時須知－外用

- ◎確認使用部位
皮膚用、直腸用、眼用、鼻用、耳用、陰道用或是吸入用
- ◎二種不同性質的軟膏，使用在相同部位時的先後塗抹次序：先水性乳膏，然後油性乳膏。
- ◎不同部位的選擇
髮根部、臉部…

四、飯前與飯後

- ◎飯前－一般指空腹
時間：飯前一小時，飯後二小時
哪種藥物須空腹：易被食物影響吸收、胃腸刺激性小的藥物
- ◎飯後
時間：飯後一小時內或與食物一起服用
哪種藥物須飯後服用：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物

五、忘了服藥怎麼辦？

- ◎症狀緩解的藥品：
忘了服藥沒有關係(例如：止痛劑、鎮咳劑)
- ◎治療或預防的藥品：
若在短時間內想起立即服用。若接近下次服藥時間(超過兩次服藥時間的中點)，則跳過不用，下次恢復正常時間服藥(除非有醫師特別指示，勿使用雙倍量)

六、藥品的保存－貯存原則

- ◎內服藥品與外用藥品分開
- ◎保留及貯存說明書、原包裝(易於辨識、參考)
- ◎將藥品連原包裝置於密閉容器中儲存
- ◎玻璃容器比塑膠袋好
- ◎不同藥品不要混雜在一起
- ◎保留有效日期、用法及用量的相關資料
- ◎不確定的丟棄

七、所有的細菌都是不好的嗎？

人體裡面有好菌，也有壞菌。好菌可以幫助人體消化，且適量的好菌可以抑制壞菌的生長，並維持正常的生理機能，壞菌則讓人生病。這兩種細菌有個共通點：就是都怕抗生素。

八、吃藥，有病治病沒病補身？

藥品在臨床醫學的使用目的，可以包括診斷疾病、治療疾病或是預防疾病。即使是以預防為目的，也會有特定的對象，例如高危險群病人。因此，從來沒有一個藥品既可以用來治療特定疾病，又可以讓沒有這些病症的健康人安全無虞的用來補身。

任何國家的新藥上市，都會核准所謂的適應症，也就是法定用途。在這些衛生主管機構核准的適應症下用藥，並且遵守一般用藥守則，最能保障安全、有效兩大目標。

反之，缺乏專業醫師的監測，沒有恰當的適應症而使用特定藥品，尤其是健康沒病的身體，不但不會有期待的補身作用，反而可能只得到不希望有的不良反應或是負面作

用。

九、藥品會傷胃，最好合併胃藥吃？

不是所有的藥品都會傷胃，具有明顯胃腸副作用的藥品其實只是少數。

藥品引起的胃腸副作用，如果與胃酸分泌無關，服用中和胃酸的胃藥(制酸劑)，並沒有幫助。

胃藥的主要成分是二價或三價的金屬鹽類，容易與其他藥品結合，可能會妨礙這些藥品在胃腸道的吸收。

如果無法避免服用胃藥，應該請教醫師或藥師是否可以同時服藥，或是必須錯開服藥時間。

十、病症消失了就可以不吃藥？

藥品的作用有的是消除疾病原因，有的是控制或延緩疾病進展，有的是解除症狀。

例如：多數抗生素的使用目的是在根除感染病原，如果無故中途停藥，不但無法達到原來目的，也可能帶來抗藥性。某些慢性病，例如高血壓與糖尿病，醫學研究證明長期將血壓與血糖控制良好，可以明顯減少發生合併症的危險，即使不覺得有症狀，也不可以任意停藥。

反之，某些主要用來解除症狀的治療，例如頭痛流鼻水等，有時病人可以自行決定是否需要服藥，或是在症狀消失了即可停藥。