



宏恩藥訊

98年07月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐朝森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：林鴻章 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主 編：吳奕璋 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男、張宇慶

良性前列腺肥大之藥物治療與保健

藥劑科/張宇慶 藥師

已逾不惑之年的男士們，在小解時是否感到不如以往順暢、斷斷續續；常常尿不乾淨、漏尿；或是頻尿、夜尿的次數變多，甚至因而影響了日常生活呢？如果您符合上述的狀況，那良性前列腺肥大 (benign prostatic hyperplasia, BPH) 這個疾病就是首個要列入考量的重大因素。

以下將對**前列腺肥大**作一個概略性的介紹，希望能對各位有所幫助。事實上，50 歲以上的男性約有八成有前列腺肥大的問題，且隨著年齡越大發生率越高，幾乎男性都逃不過這個病症的摧殘，差別只在於症狀輕重而已。

甚麼是前列腺

前列腺又稱為攝護腺，是男性獨有的腺體，位於膀胱正下方出口處，包覆著尿道，正常成年男性前列腺的重量約 15~20 公克左右，大小較核桃略大一

點。包覆著尿道的前列腺具有括約肌的功能，可以控制尿的流速以及導引精液的射出，而其所分泌鹼性的前列腺液為構成精液的重要部分，能幫助精蟲活動。前列腺亦有內分泌腺的功能，能將雄性賀爾蒙睪固酮(testosterone)轉化成更具活性的二氫睪固酮(dihydrotestosterone, DHT)。

淺談前列腺肥大

前列腺肥大指的是前列腺腺體細胞的良性增生，造成其肥厚腫大，進而壓迫到尿道而產生一系列泌尿道之症狀(諸如：頻尿，排尿慢，尿細小。急迫及排尿不乾淨，有餘尿感，膀胱、前列腺發炎，及夜尿次數增多)，上述早期症狀僅會對生活造成不便與困擾，但若置之不理，隨著病程的進展，尿道阻塞嚴重時，可能導致尿道結石，膀胱、腎功能障礙甚至是尿毒症。

前列腺肥大的確切原因尚不明瞭，但目前認為最主要的兩大因素為老化與男性荷爾蒙所導致，而前列腺慢性發炎、局部血液循環不良，或是酗酒、嗜吃辛辣等刺激性食物也被認為是可能的原因之一。一般而言，前列腺在青春期之後就維持固定的大小直到 45 歲左右，之後，隨著年齡增長，前列腺肥大的機率也直線上升。根據臨床上的統計 50~60 歲的男性有五成有前列腺肥大的現象；70 歲有七成；80 歲更高達九成以上，故這個疾病可說男性的長壽病。前列腺細胞的惡性增生則為前列腺癌，早期前列腺癌的症狀不明顯，直到其侵犯到尿道時，才會發生與前列腺肥大極其相似的症狀，故要辨別究竟是兩者中的哪一種，須依靠詳細的檢查，包括醫師的肛門指診 (DRE)、抽血檢驗的前列腺特殊抗原 (PSA)、以及經直腸超音波檢查 (TRUS)，才能判定。

前列腺肥大之藥物治療

前列腺肥大之病人，依據其症狀的輕重程度，醫師會使用不同種類的藥物，來改善其症狀，然而若是前列腺太過肥大而完全阻塞尿道時，則可能需要裝導尿管或考慮手術治療。目前使用的藥物主要分為 2 大類：

交感神經 α_1 阻斷劑：在膀胱頸及前列腺平滑肌上，分布著交感神經 α_1 受體，當交感神經刺激時，膀胱頸及前列腺平滑肌便會收縮而壓迫尿道，故服用 α_1 阻斷劑可以放鬆膀胱頸及前列腺平滑肌而使排尿變得順暢。因動脈血管平滑肌也存在著交感神經 α_1 受體，故 α_1 阻斷劑也有降血壓的效果，亦可用來治療高血壓。

本院的交感神經 α_1 阻斷劑有：

Minipress® (prazosin)，Doxacor® (doxazosin)，

Limy® (phenoxybenzamine)，Kinzosin® (terazosin) 及 Harnalidage® (tamsulosin)，前四種 α_1 阻斷劑，可用來改善排尿症狀及高血壓的治療，適用於有高血壓又有前列腺肥大之病人，而 Harnalidage® 因對前列腺的 α_1 受體有較高的選擇性，較無降血壓的效果，故常用於血壓正常的病人。

交感神經 α_1 阻斷劑因有降血壓的效果，故通常建議於睡前服用以避免直立性低血壓，若本身有服用其他降血壓藥也應特別小心有無頭暈等低血壓的情形發生。

5 α 還原酶抑制劑：5 α 還原酶 (5 α -reductase) 為細胞內存在的一種酵素 (又分兩種型式，Type I 主要存在於皮膚及肝臟細胞，而前列腺中的則是 Type II 型式)，5 α 還原酶可將睪固酮 (testosterone) 代謝成更具活性的二氫睪固酮 (dihydrotestosterone, DHT)，因為大量的 DHT 在前列腺內產生而刺激腺體細胞的增生肥大，故服用 5 α 還原酶抑制劑便可減少 DHT 的生成，而使已經肥大的前列腺體逐漸萎縮回復正常的大小。本院的 5 α 還原酶抑制劑為：Proscar® (finasteride) 及 Avodart® (dutasteride)，

Proscar® 專一性抑制 Type II 的 5 α 還原酶，而 Avodart® 則對於 Type I 及 Type II 皆有抑制的作用。5 α 還原酶抑制劑之治療效果通常較緩慢，且一旦停藥，前列腺體積可能會再度肥大，但長期治療下，除了可有效控制症狀及改善尿流速率之外，亦能降低急性尿滯留

的發生率、手術必要性及導尿管的使用。使用此藥物將影響前列腺特殊抗原(PSA)之檢驗值，建議作定期肛門指檢，以避免延誤早期前列腺癌的診斷。約有 5% 患者於治療初期會發生性功能障礙，包括勃起不能、性慾降低及射精障礙等，但此類副作用發生率常會隨治療期間逐漸降低，且停藥後就會消失。除了上述兩種與前列腺有關的藥物外，醫師可能會依病人的排尿狀況搭配使用膽鹼致效劑

(muscarinic agonist)如：

Dampurine®(bethanechol)來增加膀胱逼尿肌的張力幫助尿液排乾淨；而當頻尿為膀胱過動症或泌尿道疼痛時則會使用膽鹼抑制劑(muscarinic antagonist)

如：Vesicare®(solifenacin)，

Genxate®(flavocate)，

Rowaprxin®(pipoxolan)，

Urotrol®(propiverine)來使膀胱放鬆而延緩尿意。

前列腺的保健之道

雖然目前並無確證的方法可以預防前列腺肥大，但研究仍發現了維護前列腺健康的可行之道，應可延緩其肥大或癌症的發生及病程。

1. 避免穿著緊身褲、飲酒、憋尿、久坐、騎腳踏車、摩托車等—減少前列腺受壓迫造成血液循環不良。
2. 定期且適度的運動—美國研究顯示運動可降低良性攝護腺肥大的罹患危險。
3. 睡前少喝咖啡、濃茶—咖啡、濃茶有利尿作用且會刺激交感神經使排尿更為困難。
4. 可多吃南瓜子、番茄—南瓜子富

含的鋅為前列腺的重要物質，番茄中的茄紅素已被證實可預防前列腺癌。

5. 飲食清淡減少攝取動物性脂肪、煙酒、辛辣等刺激性食物。

50 歲以上的男性定期追蹤檢查，做前列腺指診、前列腺抗原的測定。