



宏恩藥訊

98年10月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐昭森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：林鴻章 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：吳奕璋 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男、張宇慶

淺談雄性禿

藥劑科/黃以瑜 藥師

前言

現在人異常掉髮年齡層有逐漸下降趨勢，有許多原因會造成掉髮，包括先天遺傳，後天的生活壓力等。掉髮原因中以雄性禿是所有男性禿髮中最常見的典型，醫學名稱爲 androgenetic alopecia。雄性禿的成因與遺傳體質、荷爾蒙變化、年齡有關，男性和女性都會有可能發生。一般而言，雄性禿的形態爲髮線自太陽穴與前額逐漸往後禿（前額髮線退後），或頭頂正中央出現異常掉髮範圍並逐漸擴大（一般稱爲地中海型）。雄性禿和二氫睪固酮（DHT）有關，二氫睪固酮（DHT）是一種自然生成的物質，它導致頭髮生長期縮短、毛囊變小，使得正常頭髮的數目不斷減少，而且頭髮慢慢變細，而且越來越不健康。

藥物治療

目前藥物治療有兩種：Minoxidil 和 Finasteride（1mg）。Finasteride 是美國 FDA 至今唯一核准上市的口服治療雄性禿的藥品，Finasteride 中文名稱爲柔沛 Propecia，已於 1999 年 9 月獲得台灣衛生署核准，每天一次，每次服用一顆，可與食物併服或是空腹服用。柔沛是一種第 II 型 5- α 還原酶的競爭性專一抑制劑。5- α 還原酶和雄性禿的形成有相當密切的關係，因爲 5- α 還原酶會將雄激素睪固酮轉化成二氫睪固酮，二氫睪固酮的作用會使分佈在前額及地中海區域的毛囊逐漸變小，其毛髮的生長期也逐漸變短，時間一久毛囊就會逐漸萎縮消失。柔沛可經由抑制 5- α 還原酶降低二氫睪固酮，阻止毛囊萎縮，頭髮自然會恢復生長。柔沛的治療根據美國皮膚科學會報導之 PHASE III 臨床試驗，1,553 位輕度到中度男性雄性禿男士經過二年的治療，83%的人維持髮量。該研究也

進一步使用毛髮照像技術證實了柔沛能使 66%的人長出新的頭髮。而對於使用者的問卷評估，關於頭髮品質的美容觀點（頭髮的厚度、長度、生長速度、生長時間及禿髮範圍）都會有正面的結果。至於副作用方面，臨床試驗服用二年，研究報告中並沒有明顯的副作用，惟一介於 1%-2%之間的副作用為性功能方面，但百分比與沒有服用柔沛的一般男性相當。而所有性功能方面的副作用也會在停藥或繼續服用中消失。柔沛只適合男性服用，婦女及兒童不宜使用。Minoxidil 生髮水也是目前文獻證實有效且通過 FDA 核准的生髮水。Minoxidil 是一種末梢血管擴張劑，原用於治療高血壓，因臨床上患者禿髮症狀有改善，所以將其改為外用生髮水，後經臨床證實有效。有 2%Minoxidil、5%Minoxidil 外用溶液，必須早晚各一次，每次約 1 ML，要持續 6-12 個月才能看到效果，一旦有效，須終生使用。

結論

其實雄性禿的治療成功與否，最重要的是要持之以恆，雄性禿的治療是需要一段很長的時間，因為二氫睪固酮的生成很緩慢，而頭髮的生長一個月大約是一公分左右，所以要初步看出治療的效果，往往需要三個月左右的評估，建議持續使用，以維持效益。有效的雄性禿治療首需要正確的醫師診斷，再來就是配合、持續耐心用藥，不要服用來路不明的藥品或信偏方，這樣才能達到最好的效果。