



宏恩藥訊

99年04月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：孟憲傑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：林鴻章 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主 編：吳奕璋 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男、張宇慶

過敏性鼻炎藥物知多少

藥劑科/官永祥 藥師

前言：

隨著現代人飲食、生活習慣的改變，或為遺傳因素，糖尿病已是大眾皆知的慢性病之一。其中，糖尿病又分第一型與第二型，然而無論您是第一型或第二型患者，後期治療皆可能伴隨胰島素的注射。那您確實瞭解自己或是別人施打的是哪些類型的胰島素嗎？本單元將為您簡單介紹胰島素類型。

各式胰島素一覽：

臨床上醫師會用不同長短效的胰島素做搭配治療，短效的通常是飯前注射，用來控制接下來即將進食所產生的葡萄糖，避免飯後血糖太高；中長效通常是睡前注射，用來控制一整天生理基礎的血糖。例如常用短效胰島素（Regular insulin 6 單位，三餐飯前注射）搭配中效胰島素（NPH 6 單位，睡前注射），或以混合型胰島素於早、晚飯前注射

一、速效型胰島素：Aspart (Novorapid®)、Lispro (Humalog®)

基因改造而不易聚集，易於吸收，作用快。需於進食前 5 分鐘施打，效果可持續 3 到 4 小時，即約到下一餐的時間就需再打第二次。

二、短效型胰島素：Regular insulin (RI)

約 30 分鐘至 1 小時內發揮降血糖作用，需於進食前 30 分鐘施打，作用持續時間約為 3 到 6 小時。

三、中效型胰島素：Neutral Protamine Hagedorn insulin (NPH)

外觀混濁，通常在睡前注射，效果可持續約 10 到 16 小時。

四、長效胰島素（基礎胰島素）：Detemir (Levemir®)、Glargine (Lantus®)

通常在睡前注射，Detemir 效果約可維持 12 到 20 小時，Glargine 約可維持 24 小時。其中 Glargine 沒有作用高峰期為平穩的曲線，較不易有睡間低血糖的情形。

五、混合型胰島素：NovoMix®、Mixtard® HM 70/30

短效與中效或速效與中效胰島素以固定比例預先混合。對於病人使用上較方便，但也因預先混合，難以針對病人情形再調整比例。

結語：

胰島素須在醫護人員指導下使用，注射部位要輪替，避免施打同一部位，造成腫塊的形成，影響藥物吸收。平常放冰箱下層冷藏，不可儲存於冰庫，出外旅行時，可隨身攜帶，不一定要放冰箱，使用中的胰島素放在室溫下一個月內都可以保持穩定。胰島素應遠離熱源及強光，應放在蔭涼處。胰島素凝固後，便會被破壞而不能使用。注射前要先檢查胰島素製劑，如果製劑有顆粒懸浮或黏著在瓶子上，就不能夠再使用，短效型胰島素如果有不清澈的現象就應該丟棄。隨時注意自己的血糖值並與醫師耐心討論，正確使用胰島素，相信糖尿病患者也能獲得良好的生活品質！

參考文獻：

1. 糖尿病臨床照護指引，2010版
2. Sperling MA: Diabetes Mellitus. In Kaplan SA ed: Clinical Pediatric Endocrinology. Philadelphia: WB Saunders Co., 1990:127-64.
3. Drash AL: Diabetes Mellitus. In Lifshitz F ed: Pediatric Endocrinology. 2nd ed. New York Marcel Dekker, Inc., 1990:663-700.
4. O'hare JA, Weir GC: Insulin therapy. In Becker KL ed: Principles & Practice of Endocrinology & Metabolism. JB Lippincott Co., 1990:1102-9.
5. American Diabetes Association. Physician's Guide to NIDDM: Diagnosis and Treatment. 2nd ed. p25.