



宏恩藥訊

99年07月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐昭森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：朱志純 地址：台北市仁愛路四段61號 電話：(02)2771-3161
主編：官永祥 e址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男、張宇慶、王逢俊

過敏性鼻炎藥物知多少

藥劑科/黃以瑜 藥師

前言：

過敏是指生物體對外來的異物(過敏原，即抗原)所產生的一種不適當反應，引起過敏反應的異物，我們通稱為過敏原。它使我們各種器官組織的細胞出現水腫、發炎，肌肉的平滑肌出現收縮、痙攣，而產生了一系列的各種疾病。過敏性鼻炎即屬於過敏反應中的一類，它會因為過敏原與鼻管或鼻腔黏膜接觸而引起。這類接觸會使鼻子腫脹和分泌過多的鼻黏液。

過敏性鼻炎症狀：

包括鼻子流出透明水狀黏液，鼻內充血、打噴嚏、鼻子發癢，眼睛癢皆是症狀之一，當一年中溫暖的月份曾有過越來越糟的過敏症狀時，會被認為是罹患了季節性過敏性鼻炎，也就是俗稱的花粉症。若一整年都有此症狀，則是得了常年性過敏性鼻炎。

藥物的治療：

一、抗組織胺藥物

能阻斷組織胺的作用，預防因過敏反應引起的發炎和黏液分泌。但也有些抗組織胺藥會使人昏睡，如成分 Cyproheptadine (本院品項為 Pilian®)、

Dexchlorpheniramine；反之不易有嗜睡情形的抗組織胺藥物成分如 Fexofenadine

(本院品項為 Fynadin®)、Loratadine(本院品項為 Clatine®與複方 Finska-LP24®)等。

二、Cromolyn 吸入劑

過敏性鼻炎剛開始可以選擇使用。一天使用 3 次，早，中，晚配合此藥品專用的鼻用噴霧器交替在鼻腔內使用噴霧治療。Cromolyn 相當的安全，惟一的副作用是使用後產生的乾咳可以在使用後漱口或喝一點水，以減少乾咳的發生。並非每一病人都有效，而且有時需要 6 週的時間才能看到其效果。

三、去充血劑

另一種對付過敏性鼻炎的藥物是去充血劑，他們能藉由鼻腔內黏膜收縮，使鼻內充血部位散去，治療鼻塞效果明顯。去充血劑經常與抗組織胺藥結合使用，成分如 Pseudoephedrine (本院品項為複方 Finska-LP24®)。

四、類固醇吸入劑

類固醇也用於治療過敏性鼻炎，能阻止肥大細胞釋放出來，降低細胞的數目，因而降低組織胺的釋放，使得最後減少充血情形。

結語：

簡單介紹抗過敏藥物後，不知您是否對自己曾服用過的抗過敏藥更熟悉了呢？藥物的治療可改善局部之慢性發炎反應，避免症狀惡化，但也須在專科醫師的指示下使用，才可確保用藥的安全性並達到最大的治療效果喔！

參考資料：

1. 2001 WebMD Corporation. 醫療圖書館，過敏性鼻炎醫療解說動畫
2. 最新病理學(四版)(馬偕醫院病理科主治醫師 曾岐元 著)
3. Ch12, Immuno Biology, 5th edition, Janeway, etc., Garland Publishing
Physiology, 5th edition, Berne, etc., Mosby