



宏恩藥訊

99年10月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐昭森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：朱志純 地址：台北市仁愛路四段61號 電話：(02)2771-3161
主編：邵志輝 e址：country_pharm@country.com.tw
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男、張宇慶

磨粉藥不藥--淺談藥物磨粉的秘密

藥劑科/邵志輝 藥師

前言

相信很多家長都曾有帶小朋友看診，要求磨粉的經驗。原因可能是孩子還不太會吞藥丸或膠囊等原因。然而，若是孩子已達可吞藥的年齡，藥師可能會予以口頭勸告藥物磨粉弊多於利，事實上也是如此。只是一般民眾可能會認為『只不過是磨個粉，應該沒什麼差吧?』其實，「磨粉」看似簡單的動作，卻是破壞藥品的兇手。且看下段分述。

磨粉可能產生的問題

(一)磨粉可能改變藥性、安定性：

藥物的成份原本是受到層層包裹，磨粉後暴露在空氣中，會變得比較不安定。

(二)磨粉後可能對口腔粘膜或腸胃道產生刺激

(三)不同藥品間可能產生交互作用：

隨意將藥品混合，可能改變其安定性，更不知是否可以均勻分布、量取正確的劑量，毒劇藥品可能因而造成傷害。

(四)磨粉後會使味道變差。

(五)磨粉後無法辨識到底吃了哪些藥。

一旦有過敏或其他副作用產生，無從判斷是由那一種藥所造成的。

(六)磨粉後易使藥品變質。

磨粉分包後會縮短藥品保存期限，因此磨粉分包後或加水配製的藥，最好立即或短期內服用完畢，當次疾病沒用完應立即丟棄。

(七)分包的藥品劑量可能不均勻。

因為以醫院常用分包機來說，並無精秤每包藥包的重量的功能，只能說是「大概」分裝均勻。所已在每包劑量不甚精確下，對治療效果也有些許影響。

哪些藥品劑型特殊不宜磨粉？

有空請您不妨留意藥袋上的藥品名稱，有些特殊名詞如「腸溶錠、緩釋錠」，都是不宜磨碎或嚼碎的劑型。

(1)腸溶錠：

主要目的可分為；保護藥品不受胃酸破壞；減少藥物對胃黏膜的刺激；希望該藥品能直接作用於腸道，所以不宜磨碎或嚼碎。

(2)緩釋錠：

經特殊設計之持續釋放型的錠劑或膠囊的內容物被磨碎後，因慢慢釋出藥品成分的機制遭到破壞而無法達到預期結果。一旦磨碎後一下子就會放出全部的劑量，病人可能會因藥品過量而產生不良反應。

若不能磨粉，那小朋友服藥該怎麼辦？

遇到不可磨粉之藥品品項時，可建議醫師改開同療效可磨粉之劑型或同成份藥水來取代不可磨粉之藥品，若是可溶於水的藥品，於服用前先泡在開水中，待其溶解後再行服用。另外，可請病人自行購買攜帶型磨粉器，在給藥前才磨粉，每次磨一種藥，且只磨當次所需的藥量，磨粉器使用過後務必清洗乾淨，避免藥品殘留於器具上。如此一來，較能確保藥品的安定性，同時也可避免污染的問題，更加保障您的寶貝用藥安全！

參考文獻：

- 1.食品藥物消費者知識服務網：小兒用藥是否需磨粉？磨粉後、劑量是否要調整？
- 2.磨與不磨的兩難：談藥品磨粉，藥師周刊 2003;1350 期。
- 3.藥品磨粉安全嗎？台北慈濟醫院藥劑科;施美旭藥師。