



# 宏恩藥訊

100年01月號

## Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐昭森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw  
總編輯：朱志純 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161  
主 編：邵志輝 e 址：country\_pharm@country.com.tw  
副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男、張宇慶

### 淺談各種泌尿道感染與藥物治療

藥劑科/許孟真 藥師

#### 前言

相信大部分成年女性曾有過泌尿道感染(UTI)的經驗，據統計 40~50%的女性在一生中至少會發生一次泌尿道感染，且 24 歲以前的女性每三個就有一個會患上 UTI。然而，泌尿道感染的定義是指人體泌尿道的微生物感染，從尿道、膀胱、輸尿管、腎臟至攝護腺，都可能遭受到細菌感染而發炎。以下將針對各種泌尿道感染做介紹。

#### 急性無併發症膀胱炎 Acute uncomplicated cystitis

較常見於生育年齡的女性，致病菌種大部分為大腸桿菌(*E. coli*)，其他有腐生性葡萄球菌(*staphylococcus saprophyticus*)等，雖然比例少，但是其侵襲力很強，會導致較高的復發率，很多女性第一次性行為會感染此菌，因其藏在男性的生殖道內。通常表淺黏膜感染可藉由 3~5 天的治療痊癒。藥物治療並不建議使用 Amoxicillin 與磺胺類(sulfonamides)藥物，因大腸桿菌對其有抗藥性。

#### 有症狀之無菌尿症 Symptomatic Abacteriuria

亦稱為急性尿道症候群，臨床症狀方面，女性會有排尿困難的症狀，但卻發現尿液培養的細菌量，未達判定為 UTI 的標準。若是病人最近有過性行為，則要考慮是否為披衣菌(*Chlamydia*)的感染，若確實為此菌感染，則其性伴侶也必須一起

接受治療，因為披衣菌會一直帶原在男性身上，治療藥物為 Azithromycin 1gm(單一劑量)；或 Doxycycline 100mg 一天兩次 X 7 天。

### 無症狀之菌尿症 Asymptomatic bacteriuria

與上剛好相反，其連續兩次以上，同一菌種在尿液培養檢驗出含量  $> 10^5$  個/ml。此症較常見於老年人、女性或懷孕婦女，復發或再次感染的情形很常見，若其為慢性，亦難以完全治癒。

### 急性腎盂腎炎 Acute pyelonephritis

會有發高燒的情形(大於  $38^{\circ}\text{C}$ )，嚴重腰後兩側腹痛，可能伴隨噁心、嘔吐、嚴重脫水致需要住院治療。一般來說需要兩週的積極性治療，病情嚴重者採 IV 注射給藥，藥效較強的藥(Baktar)給 7-10 天。

### 孕婦泌尿道感染 UTIs in Pregnancy

婦女應在產前及懷孕 28 週時進行篩檢(檢測尿液細菌含量是否  $> 10^5$  bacteria/ml)。無症狀之菌尿症在懷孕婦女的發生率為 4-7%，而 20-40% 懷孕婦女將發展成急性腎盂腎炎，如果沒有積極治療可能造成早產、新生兒體重過低、死產。通常會進行為期 7 天的抗生素治療，但四環黴素類(Tetracycline)藥物勿用、磺胺類藥物(Sulfonamides)在懷孕第三期(第 7~9 個月)也勿用，會造成胎兒核黃疸；而 Fluoroquinolones 類藥物可能影響新生兒軟骨與骨骼的發育也不能使用。在療程結束後 1-2 週應進行尿液培養檢測，如沒問題則變為每月一次檢測，直至分娩結束。

### Q&A

(1) 做尿液檢查時何謂取"中段尿"?

指前 20-30ml 的尿液不要收集，收集接下來的尿液。然而民眾施行上仍有其困難度。

(2) 導致尿液呈橘紅色的藥物?

此為尿道止痛劑 phenazopyridine(Pyridine)所致，常用於門診病患，其顏色亦會沾染布料。

(3) 女性泌尿道反覆感染?

反覆性泌尿道感染最常見的原因還是憋尿，其他在女性身上常發現的還有錯誤的

便後衛生習慣，以及性行為時將細菌帶入尿道，若發生性行為後，隔天建議大量喝水以避免感染。如果上述的原因皆已排除，仍反覆泌尿道發炎，則須考慮泌尿道系統本身的問題、或免疫系統的問題，如泌尿道結石，泌尿系統逆流，泌尿道腫瘤，糖尿病....等，需找泌尿科醫師作進一步的檢查。

