



宏恩藥訊

101 年 07 月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐昭森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw

總編輯：梁柏鈴 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161

主 編：邵志輝 e 址：country_pharm@country.com.tw

副主編：林慕香、游壽連、官永祥 編輯：黃以瑜、劉素理、邱永男、王逢俊

瘦肉精、氣喘藥知多少？

藥劑科/許孟真藥師

前言：

最近一直被熱烈討論、也令人聞之色變的瘦肉精，大家究竟了解多少呢？亦有某位政府官員表示，其實國內早已在氣喘藥中使用比培林毒性更高的乙型瘦體素，克倫特羅 (Clenbuterol)。將氣喘藥與瘦肉精作比較，是否恰當呢？接下來將為各位說明，到底瘦肉精與氣喘藥存在什麼樣的差異。

瘦肉精是什麼？

瘦肉精是在畜牧業中的俗稱，為乙型受體素的一種，添加於動物飼料中可以增加動物的瘦肉量、少長脂肪，使肉品提早上市，降低成本。大家看到「乙型受體素」一定一頭霧水，到底什麼是乙型受體素？其實它就是類似交感神經刺激劑，種類非常多，在動物體內之代謝時間及作用也有不同差異。

部分國家核准添加在動物飼料中的為萊克多巴胺 (Ractopamine)，其添加於豬飼料的商品名稱為「培林 (Paylean)」，牛飼料則稱「歐多福斯 (Optaflexx)」。經過多項動物實驗，萊克多巴胺具人類中毒劑量遠高於肉品殘留量和代謝快等優點，而准許使用，並為其訂定殘留量標準。合乎殘留量標準的肉品，尚未出現危害跡象，但無法確認不會造成長期危害。

萊克多巴胺殘留在肉品中會影響人體健康嗎？

依據日本、澳洲及 JECFA 評估，成人每公斤體重之萊克多巴胺每日安全攝食量為 1 微克 (即天天吃，吃一輩子也是安全的劑量)，換算成 60 公斤成人的每日最大安全攝取量為 60 微克 (10^{-6} 克)，因此正常飲食下，應不致於超出所建議之安全攝取量。根據下表，每天要吃到 5.6 公斤以上的肉類，或者是 36 客 6 盎司

以上的牛排才會超過每日安全攝取量。然而，萬一不慎吃進非常大量的萊克多巴胺，才有可能立即出現噁心、肌肉顫抖、血壓上升、心悸、乏力及頭暈等症狀。

■日本所訂殘留容許量及CAC草案，估算成人每天可容許最大攝取量如下：

食物種類	每天可容許最大 攝取量(公斤)
牛肉	6 (約 36 客 6 盎司牛排)
豬肉	6
豬肝	1.5
豬腎	0.67 (約 2.5 副豬腎，101.02.13 更新數據)

氣喘藥跟瘦肉精有什麼不一樣？

治療氣喘藥品，大致上可分為兩大類，第一類型為支氣管擴張藥物，第二類型為抑制發炎藥物。而我們剛提到的「乙型受體素」的藥理作用，即屬於第一類型。那我們會有疑問，氣喘藥跟瘦肉精不就是一樣的嗎？

事實上，乙型受體素有很多種，但並不是每種都適合當成藥物拿來治療氣喘。能夠拿來治療氣喘的乙型受體素，必須具備高選擇性，能夠準確作用在氣管平滑肌，達到氣喘迅速緩解。其藥理作用與瘦肉精培林有很大的差別！

且每一種治療的藥物，不管針對任何疾病，都需經過嚴格的控管，在動物及人體各個器官去進行短中長期的毒性測試，完全無害後，才能上市用在病人身上。所以針對某位政府官員表示「氣喘藥的毒性更勝於瘦肉精」，此說法是不具學術意義的。無論是一般民眾、或是正使用氣喘藥的病患，皆須毋須過度恐慌。當然，政府方面更須致力於使進口的每批肉品都必須附上檢驗報告、並標示瘦肉精殘餘

量，才能使民眾安心食用各項肉品，維持均衡飲食型態！

參考資料：

1、行政院衛生署食品藥物管理局

http://www.fda.gov.tw/content.aspx?site_content_sn=2717&showview=1#Q1

2、台灣兒童過敏氣喘免疫疾風濕病醫學會

<http://www.air.org.tw/air/newsView.aspx?itemID=20120220161434>

