

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：徐昭森 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw

總編輯：石奉周 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161

主編：劉素理 e 址：country_pharm@country.com.tw

副主編：林慕香、游壽連、 編輯：黃以瑜、簡筠芮、邱永男

胃食道逆流 (Ggastrosophageal Reflux Disease) 治療藥物：

質子幫浦抑制劑 (Proton Pump Inhibitor)

藥劑科簡筠芮藥師

什麼是胃食道逆流？依據蒙特婁定義 (Montreal definition)，是指胃中內容物逆流至食道而導致不舒服或相關併發症的情形。目前以台灣地區來說，發生率有逐年增加的趨勢，可能與國人近年生活飲食習慣的改變有關，肥胖者、長期喝酒的發生率也較高。

關於胃食道逆流 (GERD) 的治療方式，目前有下列幾項：

一、生活型態的調整將有助於症狀改善：

1. 減重。
2. 飯後避免立刻躺下。
3. 睡前 2~3 小時避免進食，睡覺時可將頭部抬高。
4. 避免穿過緊的衣服。
5. 避免暴飲暴食，可採少量多餐。
6. 避免攝取油膩、刺激、酸性的食物(如辣椒、薄荷、巧克力、咖啡、碳酸飲料及酒類)等。

二、藥物治療 (內科治療)：

1. 制酸劑。
2. 促胃腸蠕動劑
3. H2 受體拮抗劑 (H2-Blocker)。
4. 質子幫浦抑制劑 (Proton Pump Inhibitor)。

三、手術治療 (外科治療)：

當患者對藥物的耐受性不佳，或出現嚴重副作用，亦或是想達到長久的治

療效果時（一旦停藥症狀有可能會復發）可採用本類治療方式，但仍需醫生謹慎評估。

自 1980 年代第一個質子幫浦抑制劑（Proton Pump Inhibitor）問世以來，就一直是治療胃酸相關疾病的首選，但隨著使用的患者增加，其安全性也成為一個值得重視的課題；目前本院有的質子幫浦抑制劑及其相關介紹如下：

商品名	耐適恩 Nexium®	加胃先 OMP®	盼胃好 Panho®	百抑潰 Pariet®
學名	Esomeprazole	Omepeazole	Pantoprazole	Rabeprazole
劑量	20mg/40mg	20mg	40mg	10mg/20mg
懷孕分級	B	C	B	B
授乳婦女	不建議使用	不建議使用	不建議使用	不建議使用
肝功能不良	輕度及中度異常患者不需調整劑量，重度患者最高使用劑量為 20mg/day。	輕度及中度異常患者不需調整劑量，重度患者最高使用劑量為 20mg/day。	輕度及中度異常患者不需調整劑量。	輕度及中度異常患者不需調整劑量。
腎功能不良	不需調整劑量	不需調整劑量	不需調整劑量	不需調整劑量
老年人	不需調整劑量	不需調整劑量	不需調整劑量	不需調整劑量
代謝路徑	大多為 CYP2C19，少部分為 CYP3A4。	大多為 CYP2C19。	大多為 CYP2C19，少部分為 CYP3A4。	大多為 CYP2C19，少部分為 CYP3A4。
常見副作用	頭痛、腹痛、便秘、腹脹、噁心嘔吐。	頭痛、腹痛、便秘、腹脹、噁心。	頭痛、腹痛、便秘、腹脹。	頭痛、腹痛、便秘、腹脹、噁心嘔吐。

除了上述常見副作用以外，質子幫浦抑制劑也與某些藥物會產生交互作用，如併用 Digoxin (Lanoxin®)、Erythromycin 會使其吸收增加，併用 Ketoconazole、Itraconazole、Atazanavir 會使其吸收減少；此外，合併有心血管疾病的病人常使用的 Clopidogrel (Plavix®)，因為也是由 CYP2C19 代謝，因此兩者併用會造成 Clopidogrel 的作用降低。

在長期使用的情況下，質子幫浦抑制劑會產生一些不良反應，例如骨折的風險增加，但此不良反應仍有待臨床上的驗證。在 2011 年 3 月時，美國 FDA 針對了質子幫浦抑制劑發布了藥物安全警訊，主要內容為長期使用質子幫浦抑制劑可能會增加低血鎂的風險，因此如果有在使用利尿劑（如 Furosemide、Thiazides）

的病患需監測鎂離子。另外在 2012 年 2 月，FDA 發布了另一項警訊，關於使用質子幫浦抑制劑會增加困難梭菌引起之腸炎（Clostridium Difficile Associated Diarrhea）的風險，故醫師在開立處方時應以最小劑量及最短時間的治療作考量，病患在治療期間如有腹瀉併伴隨著腹痛及發燒，且持續服藥並沒有改善時，應盡快就醫，以鑑別是否為困難梭菌引起的症狀。

綜合以上內容，質子幫浦抑制劑雖然是一類安全性高的藥物，但長期使用仍有其風險存在，病患在服用藥物的同時也應配合其他生活型態的改變，才能盡快痊癒。

參考資料：

1. American Gastroenterological Association (AGA) <http://www.gastro.org/>
2. The Journal of American Medical Association <http://jama.jamanetwork.com/journal.aspx>
3. UpToDate <http://www.uptodate.com/home>
4. FDA safety information <http://www.fda.gov/>
5. 氫離子幫浦抑制劑長期治療之不良反應及其臨床重要性（內科學誌 2011；22：304-313）
6. 胃食道逆流關懷網 <http://www.gerd.tw/>
7. 台灣家庭醫學醫學會 <http://www.tafm.org.tw/>
8. Drug Interaction Effect 2010
9. 耐適恩 Nexium® 仿單
10. 加胃先 OMP® 仿單
盼胃好 Panho® 仿單
百抑潰 Pariet® 仿單

