

中華民國106年4月 宏恩藥訊

宏恩藥訊 106年4月號

Country Hospital Drug Bulletin

發行人：沈國樑 出版：台北宏恩綜合醫院藥劑科 網址：www.country.org.tw
總編輯：朱紀洪 地址：台北市仁愛路四段 61 號 電話：(02)2771-3161
主編：邵志輝 e 址：country_pharm@country.com.tw
副主編：邱聖友 編輯：黃以瑜、蘇敏堯

淺談梅尼爾氏症眩暈

邱聖友藥師

前言：

梅尼爾氏綜合症（Ménière 綜合症），也稱為梅尼爾氏症、梅尼埃氏症、或俗稱的耳水不平衡。該病是由法國醫生柏斯貝·美尼爾（Prosper Ménière）於1861年首先報告的。美尼爾氏綜合症是一種內耳病變所導致的平衡功能失調，是一影響聽力及平衡的「內耳疾病」，以陣發性眩暈、耳鳴為主要特徵性表現，伴隨有進行性聽力喪失。一般認為是由於內淋巴回流受阻或吸收障礙，內耳迷路壓力增高而致。好發於30至50歲成年人。²

流行病學：

典型之美尼爾氏症佔耳科眩暈門診10%左右。女性略多於男性，好發年齡在於40~60歲左右。跟家族遺傳有關係。

病理學：

可能是因心理壓力過大、自體免疫出問題或上呼吸道感染造成病毒或細菌入侵內耳道，因而引發內淋巴回流受阻或吸收障礙，導致內耳迷路壓力增高而致病。中耳炎、耳外傷、耳硬化症、梅毒等，其會造成內淋巴液水腫，致膜性迷路破裂，導致富含鉀離子的內淋巴液與外淋巴液相混，使原富含鈉離子之外淋巴液發生「鉀中毒」。而耳蝸前庭神經原係溶在外淋巴液中，一旦接觸到高濃度之鉀離子，即會引起眩暈、耳鳴及聽障。

診斷：

本病的三個典型症狀是：

1. 旋轉性眩暈、
2. 單耳或雙耳耳鳴、
3. 時好時壞的感覺神經性聽力喪失。

在本病初期時，可能只有其中的一項或兩項症狀出現，三分之二的病人以眩暈為主要症狀，本病的診斷不一定需要在三項症狀都出現的條件下才成立。

臨床症狀：

著名的日籍醫師切替一郎形容它是「7 points disease」，因為它具有以下特性：

1. 嚴重的眩暈：天旋地轉般地難受，且多持續數小時之久，尤以第一次發作時最厲害。
2. 自發性的眩暈：不須任何誘因，就可突然間發作。
3. 重覆性的眩暈：往往反覆地發作，極少就只發生一次。
4. 間斷性的眩暈：即在發作與發作之間有完全正常的時候，不會持續數天眩暈。
5. 伴有耳蝸神經症狀的眩暈：聽力常呈起伏性，在急性發作時耳鳴得很厲害，而且有時會覺得聽到不同頻率的聲音。
6. 聽力障礙常表現在低頻處。
7. 會有「複響現象」，病人常會抱怨怕聽到吵雜的聲音，在市場或車站等喧嘩公共場所會很不舒服。

藥物治療：

可分為預防性藥物(利尿劑、血管擴張劑)及眩暈急性發作時之控制藥物。任何治療之目標僅在於控制眩暈，對於耳鳴及聽障則效果不彰。另外就內科藥物及外科治療評估，其控制率約在 60% 至 80% 間。故病人求醫的心理 安慰及 醫師的充分說明，仍是治療的關鍵。

Benzodiazepine 類

Diazepam 對前庭產生抑制作用，進而改善暈眩和嘔吐。對同時伴有焦慮症狀的暈眩特別有效。眩暈之病患多數併有焦慮、憂鬱及失眠之情形；適當予以控制此方面之身心症，抗焦慮藥、抗憂鬱藥及安眠藥之使用，才能有效控制眩暈。

抗暈藥

使用抗組織胺以為前庭抑制之用，如、Meclizine 及 Cinnarizine；或 Valium 之類的輕微鎮定劑。某些鈣離子通道阻斷劑如 Flunarizine、Cinnarizine。目前鈣離

子阻斷劑用於治療梅尼爾氏症的機轉並不明確，但一般認為是與內耳淋巴液的鈣離子平衡有關。

止吐藥

急性發作時使用抗暈藥及鎮定劑均可使眩暈及嘔吐獲得控制；若需長時間服藥，乃是為了預防眩暈反覆發作之用。

限鹽及利尿劑：

用為預防眩暈之發作。利尿劑(Hydrochlorothiazide、Chlorthalidone Triamterene)為目前醫學文獻上指出最為有效預防美尼爾氏症眩暈之反覆發作。唯需持續用藥四個月才能見效。利尿劑被認為可使內淋巴液被再吸收，而改善內耳液體的平衡狀態。

血管擴張劑（如口服組織胺 Betahistine）

部分學者認為局部缺血是造成梅尼爾氏症原因之一，因此給予血管擴張劑亦可以改善梅尼爾氏症，預防眩暈之用。亦有頗多醫學文獻指出 Betahistine 可以有效預防美尼爾氏症之眩暈發作。一般建議持續服用藥物三個月。

外科手術：

手術治療分為兩大類，一種為非破壞性的手術治療，其目的為消除內耳的水腫，且同時保有聽力，而破壞性手術，則是切除耳蝸或是前庭。

參考資料：

1. heilgaard A, Laursen P, Kjaerby O; et al. Menière's disease. II. A neuropsychological study. ORL J. Otorhinolaryngol. Relat. Spec. 1978, **40** (3): 139–46. doi:10.1159/000275398. PMID 570693.
2. Beasley NJ, Jones NS. Menière's disease: evolution of a definition. J Laryngol Otol. December 1996, **110** (12): 1107–13. doi:10.1017/S002221510013590X. PMID 9015421.
3. Haybach, P. J. Meniere's Disease: What You Need to Know. Portland, OR: Vestibular Disorders Association. 1998. ISBN 0-9632611-1-8.
4. "Intratympanic/Transtympanic Gentamicin Treatment for Meniere's Disease". Dizzinessand balance. 2015. Retrieved September 24, 2015.